

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSION: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 1 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

### FORMATO ÚNICO DE CARGUE

CÓDIGO DE META	NOMBRE DE LA META	INDICADOR DE PRODUCTO	TIPO DE INDICADOR
P1S41MP24	10.000 Adultos mayores que participan en programas o estrategias para la protección y promoción social	Número de adultos mayores beneficiados	acumulable

META PROGRAMADA VIGENCIA	AVANCE A LA FECHA*	META CUATRIENIO
4.450	4.304	10000

– \*: De acuerdo a la unidad de medida del indicador de la meta.

**Nota:** En relación a lo establecido en el sistema de evaluación y seguimiento Ejecutor.

**Dependencia responsable:** (Secretaría de Inclusión Social y Enfoque Diferencial- Dirección de grupos vulnerables, diversidad y asuntos étnicos)

**Fecha del reporte:** (08/07/2025)

**Periodo de reporte:** (01/01/2025 - 04/07/2025)

**Tipo de soporte:** (Marque con una X el tipo de evidencia)

TIPO DE SOPORTE	
FOTOGRAFICO	X
VIDEO	
CONTRATO / CONVENIO	
ACTA	
OFICIO	
OTRO ¿CUAL?	

**Beneficiados:** (Especifique por tipo de beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

BENEFICIADOS	CUANTOS
PERSONAS	621
FAMILIAS	
MUNICIPIOS	
INSTITUCIONES EDUCATIVAS	
HOSPITALES	
ASOCIACIONES	
OTRO ¿CUAL?	

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSION: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 2 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

**Enfoque diferencial y territorial:** (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL	CATEGORÍA	CUANTOS
TERRITORIAL	URBANO	570
	RURAL	51
ÉTNICO	INDÍGENA	1
	AFRO	0
	RROM	0
SEXO	HOMBRE	264
	MUJER	357
CICLO VITAL	(0 – 5 AÑOS)	
	(6 – 11 AÑOS)	
	(12-17 AÑOS)	
	(18 A 28 AÑOS)	
	(29 A 59 AÑOS)	
	(MAYOR DE 60 AÑOS)	621
OTRAS SITUACIONES DIFERENCIALES	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	3
	VICTIMAS DEL CONFLICTO	4
	JEFATURA DE HOGAR	
	EXTREMA POBREZA	
	DESMOVLIZADO	
	LGBTIQ+	
	OTRO ¿?	

**Nota:** Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiado puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

#### 1. REPORTE DE ACTIVIDADES:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

#	ACTIVIDADES
1.	<p><b>Descripción de la Actividad:</b> Promoción de hábitos y estilos de saludables en población adulto mayor, a través de la actividad física.</p> <p><b>Qué se hizo:</b> Se llevó a cabo fase de calentamiento, movilidad de las articulaciones del cuerpo en forma descendente, ejercicios de baja intensidad e impacto los cuales fueron acompañados de ejercicios de respiración.</p>



**En qué consistió:** Se realizó tres sesiones de ejercicios como son fase calentamiento, fase central y fase final con el objetivo es mejorar la salud cardiovascular, fortalecimiento de músculos y huesos, además de mejorar las relaciones sociales en grupo.

**Cuando:** El 06 de mayo.

**Dónde:** En sanidad de la policía metropolitana del municipio de Ibagué.

#### Logros de la Actividad

- **Qué se logró:** promover el bienestar físico de las personas mayores, brindándoles herramientas prácticas para adoptar comportamientos que favorezca su salud física.
- **Para qué sirvió:** Sirvió para mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de los ejercicios básicos para mejorar y o fortalecer el bienestar físico de las personas mayores.
- **Impacto:** La actividad tuvo un impacto positivo al fortalecer la preservación de la independencia funcional y social de las personas mayores
- **Población beneficiada o participante:** fueron beneficiadas 26 personas mayores.
  
- **Población:** Adultos mayores de sanidad de la policía metropolitana de Ibagué Tolima



#### 2. Descripción de la Actividad: intervención psicosocial a la Asociación Teresita de Jesús

**Qué se hizo:** El 18 de mayo se llevó a cabo acompañamiento celebración día de la madre en la comuna 8 municipio de Ibagué.

**En qué consistió:** Se dio inicio con activación articular seguida de actividad física musicalizada, posterior se brindó taller sobre salud física y emocional a las personas mayores mediante dinámicas grupales.

**Cuando:** La actividad se realizó el 18 de mayo.

**En dónde:** La actividad se realizó en la asociación santa teresita de Jesús en la comuna 8 municipio de Ibagué.



**Qué se logró con dicha actividad:**

- Se logro el reconocimiento del rol como madres y mujeres valiosas dentro de la comunidad.
- Fortalecimiento del bienestar emocional generando sentimientos de alegría, gratitud, ayudando a combatir la soledad y el aislamiento que se presenta con las personas mayores.

**Para qué sirvió:** La actividad sirvió para sensibilizar y dar una participación a las adultas mayores en su rol como madres y cuidadoras de sus entornos comunitarios.

**Cuál fue su impacto:** El impacto fue positivo al proporcionar espacios de esparcimiento, integración y bienestar emocional. La actividad también fomentó una mayor inclusión y participación de las adultas mayores.

**Población beneficiada o participante:** La actividad benefició 20 personas mayores, de la asociación santa teresita de Jesús.



3. **Descripción de la Actividad: Intervención psicosocial centro vida**

El 20 de mayo se llevó a cabo intervención psicosocial a las personas mayores del programa centro vida través de la actividad llamada "historias encadenadas" se les dio una breve explicación para su desarrollo; el moderador inició la historia con una frase, posterior cada participante continuaba agregando contenido a la historia hasta darle un final; por tanto, el moderador daba la lectura final. Para que la actividad fuera participativa se realizó a través del juego (tingo –tango)

**Qué se hizo:** Se realizo una jornada de intervención psicosocial a las personas mayores del programa centro vida, iniciando con la bienvenida de los profesionales que intervienen, posterior se realizó una actividad lúdica recreativa y posterior se desarrollo el tema central de "historias encadenadas".

**En qué consistió:** permitió trabajar de forma activa con las personas mayores a través de actividades lúdico-recreativas permitiendo en ellos concentración, trabajo en equipo e interacción social.

**Cuando:** La actividad se realizó el 20 de mayo.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO:  
INS-PD-001

VERSION: 01

PROCESO

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL  
DESARROLLO

PÁG. 5 DE 5

FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-  
EJECUTOR TOLIMA.

VIGENTE DESDE:  
28/06/2022

**En dónde:** Programa centro vida adulto mayor en el municipio de Melgar.

**Qué se logró con dicha actividad:** Se logró una jornada de participación entre las personas mayores, permitiendo fomentar la memoria, atención, lenguaje mediante las actividades lúdicas realizadas.

**Para qué sirvió:** La actividad sirvió para promover su bienestar integral abordando aspectos emocionales, y cognitivos, con el fin de fomentar un envejecimiento activo y saludable.

**Cuál fue su impacto:** El impacto de la actividad fue positivo al propiciar un espacio para el mejoramiento del bienestar y de las relaciones sociales entre pares, así mismo mejorar la comunicación y trabajo en equipo promoviendo un ambiente óptimo para el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

**Población beneficiada o participante:** Los beneficiarios directos de la actividad fueron 72 personas mayores que asisten al programa centro vida del municipio de Melgar.



4.

**Descripción de la Actividad:** Intervención psicosocial para la población adulto mayor

La intervención psicosocial llevada a cabo con los adultos mayores de la Asociación Las Orquídeas fue una jornada diseñada para fortalecer el bienestar emocional, cognitivo y social de esta población, por medio de actividades lúdicas estructuradas que facilitaron la participación activa, la expresión y el trabajo en equipo.

La jornada inició con una lúdica grupal de bienvenida, cuyo propósito fue romper el hielo, generar confianza y fomentar un ambiente positivo. Esta primera dinámica promovió la interacción entre los participantes, mejorando su estado de ánimo y disposición para participar. Posteriormente, se desarrolló la actividad central llamada "Historias encadenadas", una dinámica en la que se estimuló la creatividad, la comunicación y el pensamiento lógico. Consistió en la creación colectiva de una historia: el moderador inició con una frase, y cada participante fue sumando ideas para continuar el relato, hasta concluir la narración de manera colaborativa.

**Qué se hizo:** Se realizó una jornada de intervención psicosocial a los adultos mayores en la Asociación las Orquídeas Comuna 6 barrio San Antonio-Ibagué, Se desarrollaron tres



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO:  
INS-PD-001

VERSION: 01

PROCESO

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL  
DESARROLLO

PÁG. 6 DE 5

FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-  
EJECUTOR TOLIMA.

VIGENTE DESDE:  
28/06/2022

momentos claves: bienvenida institucional, una lúdica grupal inicial, la dinámica de historias encadenadas con el juego tingo-tango, y una competencia en equipos pasando pitillos por una cuerda.

**En qué consistió:** Las actividades permitieron estimular la mente, promover la interacción social, reforzar la autoestima y ejercitar habilidades cognitivas (memoria, atención, creatividad), además de fortalecer vínculos afectivos mediante el juego colectivo.

**Cuándo:** El día 23 de mayo de 2025, desde las 2:00 pm hasta las 4:00 pm.

**En dónde:** En la Asociación Las Orquídeas, ubicada en la Comuna 6, barrio San Antonio, Ibagué.

**Qué se logró:** Se generó un ambiente participativo y de confianza, se fortalecieron habilidades cognitivas y sociales, y se promovió el envejecimiento activo con una alta implicación emocional positiva en los adultos mayores.

**Para qué sirvió:** Sirvió para mejorar la salud mental, la autoestima, la memoria, la atención y la motricidad; además, reforzó el sentido de pertenencia, la socialización y el bienestar general.

**Cuál fue su impacto:** El impacto fue positivo: los participantes mostraron alta disposición, se fortalecieron lazos sociales, se promovió el autocuidado emocional y se ofrecieron espacios seguros para la expresión, el juego y la interacción significativa, activando funciones cognitivas (memoria, concentración, lenguaje, atención), fomentando el sentido de pertenencia y la interacción social, promoviendo la expresión emocional a través del juego y la palabra, estimulando la coordinación motriz fina y gruesa y además de elevar la autoestima mediante la participación significativa y la valoración de sus aportes.

**Población beneficiada:** 10 Adultos Mayores que asisten regularmente a la Asociación Las Orquídeas.





5.

**Descripción de la Actividad:** Intervención psicosocial para la población adulta mayor.

Se llevó a cabo una intervención psicosocial con personas adultas mayores de la Asociación Brilla el Sol, en el municipio de Armero Guayabal. La jornada incluyó actividades lúdicas, ejercicio físico, narración de historias y dinámicas de grupo con el fin de promover el bienestar emocional, cognitivo y social. La actividad fue dirigida por profesionales de SISED y tuvo un enfoque participativo, reflexivo y recreativo.

**Qué se hizo:**

- Bienvenida institucional y presentación del equipo.
- Lúdica grupal para crear ambiente positivo.
- Actividad física orientada a hábitos saludables.
- Narración de cuento y creación colectiva de historias encadenadas.
- Competencia lúdica con pitillos.

Espacio de retroalimentación con los participantes.

**En qué consistió:** Fue una jornada de integración y estimulación que combinó ejercicios físicos, dinámicas cognitivas y actividades recreativas. Se utilizaron estrategias como el juego tingo-tango, la narración colaborativa y competencias en grupo para fortalecer habilidades mentales, físicas y emocionales en los adultos mayores.

**Cuándo:** El 29 de mayo de 2025, entre las 2:00 pm y las 4:30 pm.

**En dónde:** En el municipio de Armero Guayabal, con la población adulta mayor del Centro Brilla el Sol.

**Qué se logró:**

- Fortalecimiento de la memoria, atención y concentración.



- Mejora del estado de ánimo y la autoestima.

- Fomento del trabajo en equipo y la comunicación.
- Estimulación de la motricidad y la coordinación.
- Generación de vínculos afectivos entre los participantes.

**Para qué sirvió:** Sirvió para promover un envejecimiento activo, mejorar el bienestar integral de los adultos mayores, reducir el estrés, fomentar la participación social y prevenir el deterioro cognitivo a través de actividades significativas y adaptadas a sus capacidades.

**Cuál fue su impacto:** El impacto fue altamente positivo: los adultos mayores participaron con entusiasmo, se mostraron motivados y expresaron satisfacción con la jornada. Se fortaleció su salud mental y emocional, y se promovió un entorno de confianza, respeto y alegría, lo que motiva a continuar con este tipo de espacios de apoyo psicosocial.

**Población beneficiada:** 38 Adultos Mayores que asisten regularmente al Centro Brilla el Sol.



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSION: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 9 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

6.	<p>Descripción de la Actividad: Intervención psicosocial para la población adulta mayor</p> <p>El 8 de junio de 2025 se realizó una intervención psicosocial con adultos mayores de la Asociación FUNJARDININ en Venadillo. La jornada incluyó actividades lúdicas, ejercicios físicos sentados, dinámicas cognitivas y de atención plena, diseñadas para estimular habilidades mentales, emocionales y físicas. El equipo interdisciplinario de SISED lideró esta jornada con el objetivo de fomentar el envejecimiento activo, el bienestar emocional y la interacción social en un ambiente de respeto, alegría y participación activa.</p> <p><b>Qué se hizo:</b></p> <p>Se llevaron a cabo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bienvenida institucional.</li> <li>• Lúdica de integración.</li> <li>• Actividad física con ejercicios de estiramiento y movilidad sentados.</li> <li>• Dinámica sensorial con paleta y papel aromático.</li> <li>• Actividades para fortalecer la atención y concentración.</li> </ul> <p><b>En qué consistió:</b> La jornada consistió en combinar actividades físicas adaptadas (para movilidad, equilibrio y circulación), con ejercicios lúdico-cognitivos como la actividad sensorial de “chupar paleta y oler papel”, que puso a prueba la atención plena y la memoria sensorial, generando a su vez diversión y socialización entre los adultos mayores.</p> <p><b>Cuándo:</b> El día 08 de junio de 2025, de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.</p> <p><b>En dónde:</b> En el municipio de Venadillo, con los adultos mayores de la Asociación FUNJARDININ.</p> <p><b>Qué se logró:</b> Se fortalecieron las capacidades cognitivas, físicas y emocionales de los adultos mayores. Se generó un ambiente participativo, alegre y de confianza, que permitió mejorar la autoestima, la atención, la coordinación y los lazos afectivos entre los asistentes.</p> <p><b>Para qué sirvió:</b> Sirvió para promover hábitos de vida saludable, prevenir el deterioro cognitivo, mejorar la salud física y emocional, y brindar un espacio significativo de integración social, estimulación y bienestar general.</p> <p><b>Cuál fue su impacto:</b> La actividad dejó un impacto positivo reflejado en la alta participación, la expresión de emociones, la motivación y el fortalecimiento de vínculos sociales. Se evidenció mayor disposición para seguir participando en futuras intervenciones psicosociales.</p> <p><b>Población beneficiada:</b> 109 Adultos Mayores que asisten regularmente a la Asociación FUNJARDININ.</p>
----	---



7. **Descripción de la Actividad:** Intervención psicosocial población adulta mayor.

El 11 de junio de 2025, en el Hogar de Paso San José de la Montaña del municipio de Palocabildo, se llevó a cabo una intervención psicosocial dirigida a la población adulta mayor, organizada por el equipo de profesionales del programa SISED. La jornada tuvo como propósito promover el bienestar integral de los participantes mediante una serie de actividades lúdicas, físicas, cognitivas y emocionales, cuidadosamente estructuradas para adaptarse a sus capacidades y necesidades. La actividad inició con un saludo de bienvenida y la explicación de los objetivos, generando un ambiente cálido, de confianza y respeto. Luego se dio paso a la dinámica de presentación "Pasando la pelota de los recuerdos", una estrategia que estimuló la memoria autobiográfica y favoreció la expresión emocional. Posteriormente se desarrolló la actividad física "Actívate con alegría", una rutina suave de movilidad que ayudó a mejorar la circulación, coordinación y percepción corporal, realizada tanto de pie como sentados, según las condiciones de los participantes. A nivel cognitivo, se realizaron juegos de estimulación como "La bandeja misteriosa" (memoria visual) y "¿Cuál falta?" (Atención y concentración), que incentivaron la observación, la memoria inmediata y la agilidad mental. Para finalizar, se implementó el ejercicio creativo y grupal "El cuento encadenado", donde por medio de imágenes, los adultos mayores inventaron historias colectivas, fortaleciendo la imaginación, la comunicación oral y el trabajo en equipo. La jornada concluyó con un espacio de retroalimentación donde los asistentes compartieron sus emociones y agradecieron el espacio, generando un cierre positivo y emocionalmente significativo.

**Qué se hizo:**

-Se realizó una intervención psicosocial integral con adultos mayores.



-Se aplicaron estrategias de presentación, ejercicios físicos, juegos de memoria, dinámicas de atención y trabajo creativo en equipo.

-Se facilitó un espacio para compartir emociones, experiencias y fortalecer vínculos afectivos.

**En qué consistió:**

Consistió en una jornada estructurada en varias fases:

-Bienvenida e integración: mediante una dinámica de presentación que promovió la expresión personal.

-Ejercicio físico adaptado: enfocado en mejorar la movilidad, equilibrio y circulación de forma segura.

-Estimulación cognitiva: mediante juegos de memoria visual (“La bandeja misteriosa”) y atención selectiva (“¿Cuál falta?”).

-Trabajo en equipo: creación de cuentos grupales a partir de imágenes, fortaleciendo la comunicación y la imaginación.

-Cierre emocional: espacio de retroalimentación para valorar lo vivido.

**Cuándo:** La actividad tuvo lugar el 11 de junio del 2025, con una duración aproximada de 2:00 p.m. a 4:30 p.m.

**En dónde:** En el Hogar de Paso San José de la Montaña, ubicado en el municipio de Palocabildo, Tolima.

**Qué se logró:**

-Estimular funciones cognitivas como la memoria, atención y concentración.

-Promover la movilidad física y el autocuidado.

-Fortalecer la autoestima y la participación activa.

-Fomentar el sentido de pertenencia, la comunicación y la interacción social.

-Despertar la creatividad y el recuerdo de vivencias significativas.

**Para qué sirvió:** Sirvió para brindar un espacio terapéutico y recreativo que apoyara el envejecimiento activo, la salud mental y emocional, así como la integración social de los adultos mayores. Las actividades permitieron generar motivación, confianza y disfrute, reafirmando su valor y su capacidad de participar en experiencias significativas.

**Cuál fue su impacto:** El impacto fue muy positivo y evidente en las emociones expresadas por los participantes durante la retroalimentación final. Se observó entusiasmo, disposición, alegría y gratitud por parte de los adultos mayores, quienes valoraron el acompañamiento profesional y el tipo de actividades desarrolladas. La intervención fortaleció la interacción grupal, disminuyó el estrés, generó bienestar emocional, y motivó a los participantes a continuar involucrándose en actividades similares, contribuyendo al desarrollo de su calidad



de vida.

**Población beneficiada:** 20 Adultos Mayores que asisten regularmente al Hogar de Paso San José de la Montaña



8. **Descripción de la Actividad:** Intervención Psicosocial y actividad física musicalizada para la población adulta mayor.

El 16 de junio de 2025, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, se llevó a cabo una jornada de intervención psicosocial en el **Centro de Bienestar del Adulto Mayor SAVIOS** de la Policía Nacional en Ibagué. Esta actividad fue organizada por la Secretaría de Inclusión Social y Enfoque Diferencial de la Gobernación del Tolima, en articulación con la Policía Nacional y su unidad de salud. La jornada estuvo compuesta por talleres y actividades musicales orientadas al bienestar integral de las personas mayores. Se desarrollaron espacios de salud física mediante ejercicios de movilidad articular y fortalecimiento muscular adaptados, charlas sobre higiene bucal, dinámicas grupales para fortalecer la salud emocional, y momentos simbólicos que resaltaron el respeto y la dignidad de la vejez. La intervención no solo promovió hábitos saludables, sino que también ofreció un espacio de encuentro, afecto y visibilizarían del adulto mayor en la sociedad. La jornada finalizó con la entrega de kits de autocuidado y compromisos por parte de los asistentes para continuar replicando las buenas prácticas aprendidas.

**Qué se hizo:**

-Se realizaron talleres de salud física, salud emocional, higiene personal y actividad



intergeneracional.

-Se integraron actividades educativas, físicas y simbólicas dirigidas a promover el autocuidado, el envejecimiento activo y la prevención del maltrato.

**En qué consistió:**

La jornada consistió en una serie de intervenciones educativas y recreativas:

-Ejercicios físicos adaptados para la movilidad y fuerza.

-Dinámicas grupales para la salud emocional.

-Orientación sobre higiene oral y cuidado personal.

-Espacios simbólicos de integración y reflexión sobre el buen trato.

Todo esto enmarcado en el respeto, la participación activa y la promoción del envejecimiento digno y saludable.

**Cuándo:** El día 16 de junio de 2025, de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

**En dónde:** En el Centro Recreacional de la Policía Nacional, sede del Centro de Bienestar SAVIOS Adulto Mayor, en la ciudad de Ibagué, Tolima.

**Qué se logró:** -Se fortaleció la conciencia sobre el autocuidado físico, emocional y social en los adultos mayores.

-Se generaron compromisos de hábitos saludables diarios (ejercicio, higiene oral, controles médicos).

-Se promovió la socialización, la valoración personal y el respeto colectivo hacia la vejez.

**Para qué sirvió:** Sirvió para sensibilizar sobre el buen trato a la persona mayor, incentivar el autocuidado, prevenir el deterioro físico y mental, fortalecer la autoestima y promover el envejecimiento digno y activo. También funcionó como estrategia de prevención frente al aislamiento, la discriminación y la negligencia.

**Cuál fue su impacto:** El impacto fue altamente positivo, evidenciado en el entusiasmo, la participación activa y el compromiso asumido por los adultos mayores. La jornada no solo les ofreció conocimientos útiles, sino que también les devolvió alegría, reconocimiento y sentido de pertenencia, contribuyendo significativamente a su calidad de vida y al fortalecimiento de sus redes de apoyo.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO:  
INS-PD-001

VERSION: 01

PROCESO

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL  
DESARROLLO

PÁG. 14 DE 5

FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-  
EJECUTOR TOLIMA.

VIGENTE DESDE:  
28/06/2022

**Población beneficiada:** 26 Adultos Mayores que asisten regularmente al centro de bienestar de adulto mayor SAVIOS de la Policía Nacional.



9

**Descripción de la Actividad:**

El día 27 de junio de 2025, en la comuna 5 de Ibagué, específicamente en la Mz 85 casa 8 del barrio Jordán 7ª etapa, se llevó a cabo una jornada de intervención psicosocial y lúdica dirigida a los integrantes de la Asociación de Adulto Mayor "Sabiduría y Experiencias del Ayer", organizada por el equipo profesional de las SISED. Se realizó una intervención psicosocial y lúdica con adultos mayores, compuesta por dinámicas de presentación, estimulación cognitiva, narración de historias y movimiento físico con música folclórica. Las actividades se adaptaron a las capacidades del grupo, promoviendo la participación activa y el disfrute colectivo.

La actividad consistió en el desarrollo de una serie de dinámicas orientadas a fortalecer la memoria, la atención, la concentración, la expresión emocional, la cohesión grupal y la movilidad física, enmarcadas en un ambiente cultural y recreativo,

Qué se hizo: Se desarrollaron juegos de memoria, atención, lenguaje, narración oral y actividad física dirigida, además de presentaciones folclóricas por parte de los mismos adultos mayores.

**En qué consistió:**

Rompehielos con "la pelota de las preguntas"

Juego "Completa la frase" (estimulación cognitiva)



Espacio “Memorias que cuentan”

Movimiento físico con coreografía dirigida

Muestras culturales del grupo de danza del hogar

**Cuando:** El día 27 de junio de 2025, a las 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

En dónde: Asociación adulto mayor “Sabiduría y experiencias del ayer” en la comuna 5 de Ibagué, Mz 85 casa 8 del barrio Jordán 7ª etapa.

**Que se logró:**

Estimulación de la memoria, atención y expresión verbal

Fortalecimiento del sentido de pertenencia y autoestima

Promoción del trabajo en grupo y la recreación saludable

Espacios de conexión emocional e integración cultural

**Para que sirvió:**

Para promover el envejecimiento activo a través del arte, la cultura y el movimiento

Para rescatar saberes populares y estimular funciones cognitivas

Para mejorar el bienestar emocional y físico de los adultos mayores

**Cuál fue su impacto:**

La jornada tuvo un impacto emocional y social altamente positivo. Los participantes manifestaron alegría, motivación y agradecimiento, se observó un ambiente cálido, participativo y lleno de entusiasmo. Además, se fortaleció el sentido de identidad individual y grupal, y se incentivó la continuidad de actividades similares.

**Población beneficiada:** 50 personas que asisten a la asociación.



10

**Descripción de la Actividad:**

Se dio inicio a la primera de cuatro entregas de kits nutricionales y de aseo de la estrategia "C.A.N.A.S "cuidando adultos mayores con nutrición y apoyo social, el día de la jornada se llevó a cabo una actividad integral dirigida a adultos mayores, en la cual se realizó la entrega de kits nutricionales y de aseo como parte de una estrategia de apoyo social y bienestar. La actividad incluyó una intervención psicosocial grupal orientada al fortalecimiento emocional, la promoción de hábitos de vida saludables y el autocuidado. Además, se desarrollaron dinámicas lúdicas y recreativas que estimularon la memoria, el lenguaje, la socialización y la alegría colectiva, así como una sesión de actividad física adaptada, enfocada en la movilidad, el equilibrio y la prevención del sedentarismo. Durante la entrega de los kits, se explicó la importancia de una alimentación equilibrada en la vejez y la higiene personal como prácticas clave para mantener la salud. La jornada concluyó con un mensaje de reflexión y motivación, agradeciendo la participación activa de los asistentes y reafirmando el compromiso de seguir generando espacios de acompañamiento integral y bienestar para esta población. el kit nutricional y de aseo contiene lo siguiente:

- 1 litro aceite vegetal
- 10 libras de arroz
- 1 libra azúcar
- 2 libras chocolate
- 3 libras de frijol
- 3 libra de lenteja
- 1 libra harina maíz
- lomito de atún 1 lata 160gr
- 2 panelas 250 gr
- 2 libras de pasta
- 1 libra de sal
- 2 cepillos de dientes de adultos
- 1 crema de dientes de 75
- 1 jabón de baño 110 gr.
- 4 rollos de papel higiénico.

**A continuación, se refiere los municipios que han sido beneficiados con los kits nutricionales y de aseo para la población adulta mayor.**

FECHA

MUNICIPIO

ADULTOS MAYORES  
IMPACTADOS



01 JULIO 2025 2:00 P:M A 5:30 P:M	IBAGUE	50
03 JULIO 2025 9:00 A:M HASTA 1:00 P:M	RIOBLANCO	100
03 JULIO 2025 9:00 A:M HASTA 1:00 P:M	VENADILLO (vereda Malabar)	50
03 JULIO 2025 2:00 P:M A 4:30 P:M	VENADILLO(Casa de la Cultura)	50

**REGISTO FOTOGRAFICO ENTREGA IBAGUE 01 JULIO/2025**





GOBERNACIÓN DEL TOLIMA  
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO:  
INS-PD-001

VERSION: 01

PROCESO

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL  
DESARROLLO

PÁG. 18 DE 5

FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-  
EJECUTOR TOLIMA.

VIGENTE DESDE:  
28/06/2022

### REGISTO FOTOGRAFICO ENTREGA RIOBLANCO 03 JULIO/2025



### REGISTO FOTOGRAFICO ENTREGA VENADILLO VEREDA MALABAR

03 JULIO/2025

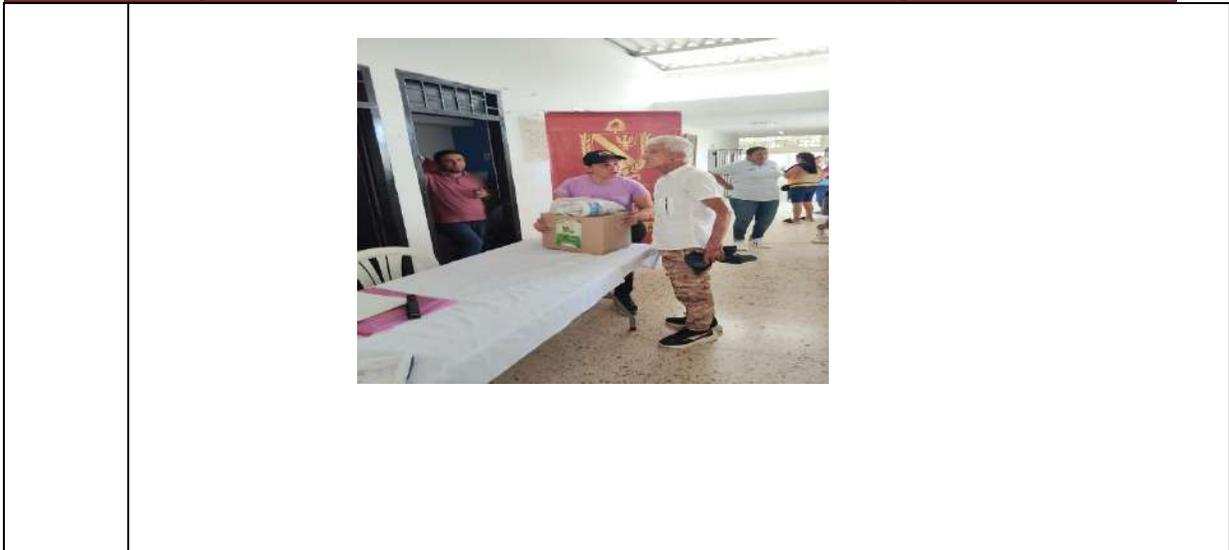




**REGISTO FOTOGRAFICO ENTREGA VENADILLO VEREDA CASA DE  
LA CULTURA03 JULIO/2025**



	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN</b>		<b>CÓDIGO: INS-PD-001</b>
			<b>VERSION: 01</b>
	<b>PROCESO</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO</b>	<b>PÁG. 20 DE 5</b>
<b>FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.</b>			<b>VIGENTE DESDE: 28/06/2022</b>



## 2. LOCALIZACIÓN (Inversión focalizada)

MUNICIPIO	BIEN Y SERVICIO	VALOR RP

\*: Solo si aplica.

- RP\*: registro presupuestal.

## 3. Evidencias

Anexar los respectivos soportes que permiten verificar las acciones realizadas por lo tanto debe ser conducentes, pertinentes, claras y útiles como actas de entrega, fotos (formato JPG o PNG), actas parciales (formato PDF), certificaciones entre otros soportes a la gestión, que no superen las 10 páginas, incluyendo evidencias.

Nombre, cargo y firma del secretario o director de cada dependencia.



**CLEISSER JOHANA CUERO**

Directora de grupos vulnerables, diversidad y asuntos étnicos  
Secretaría de Inclusión Social Poblacional y Enfoque Diferencial

Reportado por : BIBIANA ARIZA – DIANA ALEJANDRA CRUZ GOMEZ

Cargado por: Luz Mary Patiño – Profesional contratista de la Secretaría de Planeación, Prospectiva y Tic